



## Konrad Gindl

Trainings - und Entwicklungsma-  
nager bei Verkehrsbuero-Ruefa  
Reisen GmbH

Zertifizierter LAP Prüfer Lehrber-  
auf Reisebüroassistent WKO

Unternehmensberater einschließ-  
lich Unternehmensorganisation

Eingetragener Mediator am Bun-  
desministerium für Justiz  
Dipl. Mediator (Akademie Kon-  
senskultur)

Supervisionsmediator MIT Institut  
- auch eingetragen beim ÖBM

Horse Assisted Coach & Trainer

BOW Embodiment Coach

NLP Basic Seminar

## Methodik

Die Inhalte werden im Wechsel-  
spiel von Theorieimpulsen und  
praktischen Übungen versteh-  
und erlebbar.

## Zielgruppe

Führungskräfte

Nachwuchskräfte

# Natural Business Coaching

## Modul 2 : „Brennpunkt - authentisch Führen“

„Es geht nicht um Beziehung sondern um Begegnung.“ Gerald Hüther

## Beschreibung und Nutzen

Führung braucht vor allem eines: die Fähigkeit sich selbst zu führen.

Es geht eben nicht darum, wie man andere soweit bekommt, dass sie tun, was man will - es geht darum, dass jeder Mensch und jede Führungskraft erst einmal weiß, wo die eigene Reise hingehet und warum.

Denn nur wer sich selbst führen kann, kann andere mitnehmen. Damit beginnt Führung immer bei sich selbst, bei den eigenen Vorlieben, den eigenen Werten, den eigenen Zielen, aber auch bei den eigenen Schwächen und Defiziten. Diese zu erkennen, zu verstehen und zu akzeptieren ist der erste Schritt zum Selbst.

## Inhalt

Eigene Werte und Lebensziele, Balance von Denken (Kopf), Fühlen (Herz) und Handeln (Bauch), Selbststeuerung und Mindfulness, Selbstführung als Basis „You manage things - you lead people“, 4 Regeln „Gehirngerechter Führung“, Salutogenese und Kohärenzgefühl als Anregung für Führung und Organisationsentwicklung, Profiling

## Ziele

Führung beginnt bei der Selbstführung. Mindfulness Training ist ein zentraler Ansatzpunkt zur Stärkung der Selbststeuerungsfähigkeit. Dazu gehört auch der souveräne Umgang mit inneren Antreibern und anderen Persönlichkeitsmustern, die sich in Stress-Situationen als automatische Verhaltensantriebe aufdrängen. Erkennen alter Muster, ein Innehalten und Hinschauen, ein Umwenden, Hinspüren und Loslassen.

Anderen zuhören - Auf sich selbst hören - Und hören, was aus dem Kollektiv hervorgeht. Beobachten - die Fähigkeit, die „Stimme des Urteils“ auszusetzen, ist der Schlüssel zum Übergang von der Projektion zur fokussierten und peripheren Beobachtung.

Im ersten Modul geht es aber auch darum, die eigene Führungs Biographie anzuschauen und die individuellen Ziele für den Führungslehrgang zu klären.

## Infos



Termine & Ort

Maßgeschneidert und auf Anfrage



Investition  
pro Teilnehmer

€ 1.540,- (16 Einheiten)

edyoucation  
Aus- & Weiterbildungs GmbH