



Dipl. Natural Creative Coach

Teilausbildung der Erlebenspädagogik

Beschreibung und Nutzen

Naturpädagogik und Kreativtherapie verbinden ursprüngliche Erlebens- und Ausdrucksmöglichkeiten, um an natürliche Essenzen anzuknüpfen. Wir tragen die Elemente, die uns umgeben, in uns. Diesen Teil von uns (wieder) zu aktivieren und in individueller Form zum Ausdruck zu bringen, kann tiefliegende Bedürfnisse freisetzen und den Kontakt zur inneren und äußeren Natur in und um uns stärken.

So bietet die Natur- und Kunsttherapie gleichzeitig in der gestalterischen Reflexion eine Auseinandersetzung mit dem individuellen Leben. Die Integration der Naturerfahrung und die Wiederentdeckung der eigenen gestalterischen/schöpferischen Kräfte unterstützt die persönliche Handlungskompetenz. Die Natur- und Kunsttherapie unterstützt über die Erfahrungen eine bewusste Auseinandersetzung mit Wahrnehmungen und Reaktionsmustern. Die methodische Breite bietet die Möglichkeit sich ganzheitlich auf Prozesse einzulassen und diese auf verschiedenen Ebenen zu reflektieren.

Hélène Balaz

Berufs- und Sozialpädagogin
Lebens- und Sozialberaterin
Mal- und Gestaltungstherapeutin
SHEP® Practitioner
NIA Brown Belt Trainerin
SHEP® BOW Trainerin
Systemische Erlebenspädagogin

Nina Habichler

Dipl. Sozialpädagogin (FH Linz)
ECO- C European
Communication Certificate
Dipl. Outdoortrainer
Dipl. Erlebnispädagogin
Dipl. Outdoorguide
Gender&Diversity
Case Management
Notfallmanagement
Gruppendynamik

Inhalte

- Aktive kreative Prozesse
- Wiederentdeckung der eigenen schöpferischen Kraft
- Die Natur als Co-Coach
- Verbindung der Kraft der Naturräume mit kreativem Potenzial
- Kreativer Ausdruck in und mit der Natur
- Stärkung des Selbst, Überwindung von Krisen und Blockaden
- Lebendiger Ausdruck der inneren und äußeren Natur

Ziele

Durch die aktiven kreativen Prozesse entstehen Erfahrungen, die direkt oder indirekt auf den Lebensalltag übertragbar sind. Das aktive Gestalten und Auseinandersetzen in und mit der Natur führt fast wie von selbst zu den wesentlichen Themen. Im Tun entwickeln sich bereits Lösungen, die noch übertragen werden können, aber oft schon von selbst die Lösung initiieren.

Der Bezug zur Natur sowie zur eigenen Schöpferkraft wird nachhaltig gestärkt, sodass die Beziehungen zur Natur, zum sozialen Leben neue Bewertungen erfahren. Sich in und mit der Natur verbunden zu fühlen, verändert die Perspektive.

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die...

- in der systemischen erlebensorientierten Arbeit mit Menschen selbstständig oder im Angestelltenverhältnis tätig werden wollen.
- eine Neuorientierung oder eine zusätzliche Qualifikation für ihre bisherige Tätigkeit anstreben.
- oder sich umfassende Grundlagen für die eigene Persönlichkeitsentwicklung aneignen möchten.

Termine:

- **Modul 1** - 09.07.-11.07.2021
- **Modul 2** - 13.08.-15.08.2021
- **Modul 3** - 10.09.-12.09.2021
- **Modul 4** - 22.10.-24.10.2021
- **Modul 5** - 12.11.-14.11.2021

FR: 14:00-18:00 Uhr

SA: 09:00-18:00 Uhr

SO: 09:00-14:00 Uhr

Themenschwerpunkte und Module

Modul 1 (13 EH): Impulsgeber Natur

Waldpädagogik, Kraft der Elemente und Bioresonanz, Der Mensch und Natur, Natur als Co-Coach, Gestaltungsimpulse Selbstwirksamkeit

Modul 2 (13 EH): Authentisch im Raum deiner Natürlichkeit

Natur als Spiegel – Mikrokosmos & Makrokosmos, Rückverbindung zur eigenen Natürlichkeit, Selbsterfahrung & Gestaltung mit Naturmaterialien, Achtsamkeit und Wahrnehmung, Sinnestraining

Modul 3 (17 EH): You are a Creator

Formen und Farben als Impulsgeber, Imaginationen & Meditationen, SHEP Walk & Talk Technik (Gehmeditation), Kreativitätscoaching, Ressourcenarbeit & Stabilisierungstechniken





Modul 4 (17 EH): Visionsarbeit und Werkzeugkoffer

Symbolarbeit – die Natur & ihre Symbolkraft, Naturorientierte Prozessarbeit, Körpersprache, nonverbale Kommunikation, Kreativtherapie im offenen Naturraum: Landart & Naturskulpturen, Begegnungs – und Wandlungsraum Natur

Modul 5 (17 EH): Wurzeln geben

Lebensbaum, Arbeiten mit Symbolen und ihre Wirkung, Selbstbildnisse in der Natur, Körperliche Resonanz, Gestalterische Dialogmethoden in der Natur

Infos

 Teilnehmer	10-12 Personen
 Kursort	Shep-Zentrum, Hehenberg 5, 4851 Gampern
 Anmeldeschluss	21 Tage vor Kursbeginn
 Kosten	€ 1.580,- inkl. Arbeitsunterlagen, Materialkosten, Pausenerfrischungen und Zertifikat