



Andrea Maria Gschiel

Unternehmensberaterin

Systemische Supervisorin
(Institut MIT)

Eingetragene Mediatorin
(Institut MIT)

Lebens- und Sozialberaterin
(Institut MIT)

Der Bogen des Zen

Silva Mind Control Absolventin
(Jose Silva)

Systemisches Coaching & Familienaufstellung und Organisation
(Reinhard Lier / Hellinger)

Buddhistische Psychologie und mittlerer Weg (Dalai Lama)

Dipl. Kindermentaltrainerin

Dipl. Mentaltrainerin

Dipl. PSB

Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an alle Interessierten

Konflikte einfach lösen

Curriculum zum Workshop

„Das größte Geschenk, dass du deiner Familie und der Welt machen kannst, ist dein gesundes Selbst.“ - Joyce Meyer

Je länger die Maßnahmen zur Bekämpfung der Pandemie dauern, desto grösser wird der Frust der Jugendlichen. «Sie sind in einer Sturm-und-Drang-Phase und möchten sich ausleben. Im Moment dürfen sie das aber nicht.» Das ist nicht das einzige Problem. Die häusliche Gewalt hat zugenommen. Kinder aus sozial benachteiligten Familien bekunden wegen des ersten Lockdowns Mühe in der Schule. Und Jugendliche haben ihre Lehrstelle verloren, weil Betriebe wegen Corona schließen mussten. Rae erwartet deshalb, dass die Pandemie längerfristige Folgen haben wird – die sich in der Kriminalstatistik zeigen werden.

(Auszug aus einem Artikel mit der Jugendanwältin Sarah-Joy Rae in der Neuen Zürcher Zeitung am 22.3.2021)

Die Auswirkungen in der Familie sind sinngemäß herausfordernd – gerade jetzt ist es hilfreich, Möglichkeiten der Konfliktlösung für das ganze Familiensystem zu finden, da jedes einzelne Familienmitglied mit der aktuellen Situation konfrontiert ist und alle ihre individuellen Schwierigkeiten damit haben. Was das auslösen kann, wie man an die Problematiken herangehen kann, wie ein umfassenderes Verständnis der systemischen Arbeit unterstützend einwirken kann, sind einige Themenbereiche, die in dieser Fortbildung vorgestellt werden.

Beschreibung und Nutzen

Einführung in die Konfliktlösung mit den Themenschwerpunkten:

- Dein Innen und dein Außen – was spiegelt dir deine Umwelt, was ziehst du an
- Konflikte innerhalb der Familie -oder Beziehung
- Ressourcen & Resilienz bezüglich Konflikt

Inhalte

- Vom Beobachten & Bewerten
- Die innere Haltung entscheidet
- Präsenz und die Kraft der klaren Sprache
- Beziehungen aktiv gestalten
- Beherztes Handeln in Konfliktsituationen
- Von der Opferrolle zur eigenen Schöpferkraft

Termine:

10.05.2021

04.06.2021

02.09.2021

11.10.2021

23.11.2021

Fortbildungsworkshop

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 5 Einheiten: 14:00–19:00 Uhr

Infos



Teilnehmer

max. 10 Teilnehmer



Kursort

SHEP Zentrum

Hehenberg 5, 4851 Gampern



Anmeldeschluss

14 Tage vor Kursbeginn



Kosten

€ 69,- (Covid-Sonderpreis)