



# TrainerIn der 7 Kernkompetenzen der Erlebenspädagogik

## Beschreibung und Nutzen

“Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit.” Victor Frankl

Häufige Themen im beruflichen und familiären Zusammenhang sind Anerkennung, Erfolg, Zugehörigkeit, Konfliktfähigkeit, Führungskompetenz, Kreativität etc. - im persönlichen Kontext sind dies Lebenswerte wie Lebensqualität, Freude, Sinnerfüllung, Glück, Gesundheit und Zufriedenheit.

Häufig spielen auch Selbstthemen (Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstwert, etc.) und Werte, sowie Sinnfragen und Antworten, Freiheit und der Umgang mit Wissen eine bedeutende Rolle.

Die Basis der sieben Kernkompetenzen ermöglicht es Zugänge zu schaffen, um Blockaden, Ängste und Muster aufzulösen und an bestehende Ressourcen anzuknüpfen, das Ausbilden von neuen Fähigkeiten oder das Verknüpfen von bereits bestehenden Fähigkeiten.

Systemische Prozessarbeit, wie die Arbeit mit den sieben Kernkompetenzen des Coachings und der Beratung, beschreibt Verfahrensweisen die es ermöglichen, alle zum Thema (Ziel, Wert) relevanten Dynamiken in die Veränderung einzu beziehen. Ein Beispiel dafür ist der Umstand, dass jedes Ziel einen Nachteil, und jedes “Problem” auch einen Vorteil hat. Erst durch die Integration dieser Wirkkräfte kann eine nachhaltige Veränderung stattfinden.

## Inhalte

- Basis “Somatisch-neurologisch-empathisch-Programmieren”
- Basis “Systemisches Arbeiten mit Symbolen aus der Natur”
- Basis “Kommunikation, Gesprächsführung, Fragetechniken”
- Autogenes Training, Atemtechniken, Entspannungstechniken, Meditationstechniken
- Basis “Systemisches Embodiment: Körperorientierte Beratung”
- Selbstcoaching/-beratung
- Systemische Supervisionstechniken
- Ressourcen und Resilienz suchen, finden, handeln

## Ziele

- TrainerIn der mentalen Kompetenz – Mental Coach
- TrainerIn der emotionalen Kompetenz
- TrainerIn der systemischen Kompetenz
- TrainerIn für Gesundheitsprophylaxe

## Andrea Maria Gschiel

Unternehmensberaterin

Systemische Supervisorin  
(Institut MIT)

Eingetragene Mediatorin  
(Institut MIT)

Lebens- und Sozialberaterin  
(Institut MIT)

Der Bogen des Zen

Silva Mind Control Absolventin  
(Jose Silva)

Systemisches Coaching & Familienaufstellung und Organisation  
(Reinhard Lier / Hellinger)

Buddhistische Psychologie und mittlerer Weg (Dalai Lama)

Dipl. Kindermentaltrainerin  
Dipl. Mentaltrainerin

Dipl. PSB

## Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die...

- in der systemischen erlebensorientierten Arbeit mit Menschen selbstständig oder im Angestelltenverhältnis tätig werden wollen.
- eine Neuorientierung oder eine zusätzliche Qualifikation für ihre bisherige Tätigkeit anstreben.
- oder sich umfassende Grundlagen für die eigene Persönlichkeitsentwicklung aneignen möchten.

## Termine:

- **Modul 1** - 13.05.-16.05.2021
- **Modul 2** - 25.06.-27.06.2021
- **Modul 3** - 26.08.-29.08.2021
- **Modul 4** - 01.10.-03.10.2021
- **Modul 5** - 26.11.-28.11.2021
- **Modul 6** - 07.01.-09.01.2022
- **Modul 7** - 11.02.-12.02.2022

### Modul 1 und 3

DO-SA: 10:00-18:00 Uhr

SO: 09:00-14:00 Uhr

### Modul 2, 4, 5, 6

FR: 14:00-19:00 Uhr

SA: 09:00-18:00 Uhr

SO: 09:00-13:00 Uhr

### Modul 7

FR-SA: 14:00-18:00 Uhr

## Module

### Modul 1 (30 EH): Meine Ziele, meine Psyche, mein Leben:

Ich und das gesunde Selbst; Verantwortung und Selbstgewahrsein; Akzeptanz der Vergangenheit; Ich höre, du sagst...; Nonverbale Kommunikation.

### Modul 2 (20 EH): Mentale Kernkompetenz:

Die Wissenschaft sagt...; Wie siehst du deine Welt - mentale Kompetenz; die innere Dynamik; Unbewusst und Bewusst.

### Modul 3 (30 EH): Co-Therapeutin Natur:

Praxis: Toolbox an Techniken, Praktisches Embodiment; Das Finden der Blockaden; Systemische Naturtherapie; Gesunde Bewegung; die emotionale Präsenz.

### Modul 4 (20 EH): Die innere Präsenz:

Wahrnehmung- und Achtsamkeitstraining; Systemische Naturtherapie; Die Chancen in Konflikt und Lösung; Wenn Wissen gelebt wird; Gesundheit und Psyche; Meditation und Entstressungstechniken.

### Modul 5 (20 EH): Ich und mein System:

Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft; Wer bin ich; Empathie; Die Herz und Hirnresilienz Verbindung; Kraftvoll in die eigene Verantwortung.

### Modul 6 (20 EH): Systemisches Embodiment Coaching:

Generationenkonflikte; Was steckt dahinter; Die Erfahrung und daraus entwickelte Verhalten bzw. Glaubensmuster; Arbeiten mit inneren Bildern und ihre Wirkkraft auf das Unterbewusstsein; Selbstreflektion.

### Modul 7 (20 EH): Der Werkzeugkoffer und Abschluss

Fragetechniken; Lösungsorientierte Beratung und Coaching; Führungskompetenz im Setting; systemische Methoden der Beratung; Zertifikatübergabe und Abschluss

## Infos

 Teilnehmer	5-10 Personen
 Kursort	<b>Shep-Zentrum, Hehenberg 5, 4851 Gampern</b>
 Anmeldeschluss	21 Tage vor Kursbeginn
 Kosten	<b>€ 2.990,-*</b> inkl. Skript
 Prüfung	Erarbeitung, Dokumentation und Präsentation von drei eigens erstellten Fallbeispielen.

\* Die gesamten Ausbildungs-, Nächstigungs-, Fahrt- und Diätenkosten können zur Gänze bei der Einkommensteuer- veranlagung geltend gemacht werden, wenn die Ausbildung zur Eröffnung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung dient, oder beruflich notwendig ist.