



# Natural Business Coaching - Mentoring und Teambuilding

## Wir sind ein Team

„Wenn du nichts veränderst, wird sich auch nichts verändern“ Sparky Anderson

## Beschreibung und Nutzen

Unternehmer, Fach- und Führungskräfte sind aktuell mit unterschiedlichsten Herausforderungen konfrontiert. In einer Zeit mit vielen externen Unsicherheiten ist eine Fokussierung auf die persönlichen Stärken und Potentiale, sowie eine Unterstützung der Teamkultur ein wichtiger Hebel für nachhaltigen Erfolg. Starke in sich selbst ruhende Persönlichkeiten getragen von einem guten Team können alle Herausforderungen meistern und eine gute Ich- und Wir-Kultur authentisch leben.

Einerseits ist es wichtig, die Firmenphilosophie zu vermitteln, um gegenseitiges Vertrauen und Respekt aufzubauen, andererseits geht es darum, mit Konflikten und Unsicherheiten professionell umzugehen .

Im jetzigen Teambuilding versprechen sich Unternehmen in dieser Zeit ein Zusammenhalten, die neuen Teams zu stärken, gute Arbeitsatmosphäre, höhere Produktivität, bessere Ergebnisse und schnelle Fortschritte sind nur einige der Argumente. Das Wir-Gefühl im Team stärkt den Zusammenhalt, verhindert Missverständnisse und Rangeleien.

Mentoring ist eine äußerst effektive Variante, individuelle Themen im beruflichen Kontext sowie Weiterentwicklung gezielt zu fördern. Es ist ein kraftvoller und kreativer Prozess, der neue Denkwege aufmacht, Lösungswege findet und oft überraschende Entdeckungen bietet. Neugier, Offenheit und Humor sind eine gute Grundlage für eine spannende Entwicklungsreise, denn Coaching ist immer individuell und maßgeschneidert. Manchmal geht es um Feedback, manchmal um Struktur, manchmal um Handlungsorientierung. Und immer wieder geht es darum, auf seine inneren Wünsche zu hören und neue Wege und Ressourcen zu finden.

## Inhalt

- Was sind die aktuellen Herausforderungen?
- Welche Ressourcen sind bereits vorhanden und können (wieder) aktiviert werden?
- Was kann jede/r selbst dazu beitragen, damit die Arbeitsmotivation wieder optimiert wird?
- Reflexion der Teamkultur

### Andrea Maria Gschiel

Geschäftsführung Edyoucation

Unternehmensberaterin

eingetragene Mediatorin

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
und PSB

Systemische Supervisorin

Mentorin, Autorin und Referentin

### Dr. MMag. Christoph Netzer

Projektentwicklung und Unternehmensberater

Betriebswirt, Jurist

Trainer, Coach und Moderator

Wissenschaft, Forschung und Innovation

mit Unterstützung des  
edyoucation-Dozenten-Teams

## Methodiken

- Mentoring - Coaching
- Hypnosystemische Interaktionen
- Mental-emotionale Werkzeugbox
- Bow- Embodiment
- Rollenspiele
- Training
- Art of Hosting

## Ziele und Nutzen

- Wertschätzende, effiziente und klare Kommunikation
- Stärkung des Teamgeistes
- Umgang mit Veränderungen
- eindeutige, fundierte und tragfähige Zieldefinitionen
- Selbstverantwortung und Kompetenzerweiterungen durch Potentialerkennung
- gesunde Identifikation mit dem Unternehmen und dessen Philosophie
- gesteigerte Selbstinitiative des einzelnen
- realistische und erreichbare Leistungen
- Steigerung der Produktivität und Effektivität durch erhöhte Arbeitszufriedenheit
- Erhöhung der Innovationskraft auf allen Ebenen
- Steigerung der Mitarbeiter-Motivation

## Infos



Teilnehmer

6 - 15 Personen



Kursort

je nach Wahl



Kosten

Wird vor Ort verhandelt und je nach Unternehmen wird ein Konzept und maßgeschneidertes Angebot erstellt.