



Supervisionsausbildung

Fortbildungslehrgang für Lebens- und SozialberaterInnen

Tätigkeitsmerkmale der Supervision

Supervision ist eine spezielle professionelle Beratungsmethode für Einzelpersonen, Teams, Gruppen und Organisationen, um berufliche Herausforderungen jeglicher Art bewältigen und lösen zu können. Komplexe Situationen im Arbeitskontext erfordern solide fachliche Kenntnisse über organisatorische Zusammenhänge und Gruppendynamische Prozesse. Supervision dient auch der eigenen Psychohygiene und der Qualitätssicherung.

In diesem Lehrgang lernst du neben Theorie und vielen praktischen Tools auch deine USP als SupervisorIn gut zu entfalten.

Insgesamt: 100 Einheiten

Übersicht

Modul A - Grundlagen der Supervision

Lehrziel: Vermittlung der Grundlagen, die für die Tätigkeit der Lehrsupervision im Rahmen der Ausbildung (§4 Abs. 4 Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung) erforderlich sind.

Gesamt 12 UE

Inhalte:

- Anspannungen/Verspannungen lösen, Entspannung vertiefen
- Arbeit mit dem Atem
- Resilienztraining
- Mentale Kompetenzen
- Stress und psychosomatische Störungen
- Autogenes Training
- Stressbewältigungsstrategien
- Umgang mit Konflikten

Modul B - Supervision und Organisationsberatung:

Lehrziel: Erweiterung der Beratungskompetenz für die Bereiche Supervision und Organisationsberatung.

Inhalte:

- Ziel- und Ressourcenorientiertes Arbeiten (Anliegen- und Zielarbeit)
- Auftragskontext und Auftragsklärung
- Fragetechniken in der Supervision, Kommunikation, Interaktion,
- Methoden, Werkzeuge und Ansätze der Supervision
- Methodisches Arbeiten mit Fallbeispielen
- Veränderungsprozesse verstehen und anleiten können
- Reflexion und Metaebene,
- Umgang mit Widerständen
- Allparteilichkeit und neutrale Haltung
- Krisenprävention und Dynamiken in Gruppen und Teams
- Perspektivenwechsel und Handlungskompetenzen
- Burnout Prävention und Resilienz
- Beratungsansätze und Supervisions-Tools
- Gruppen-, Mehrpersonen- und Team- Setting in der Supervision
- Beratungskompetenz in Supervision und Organisationsberatung, Organigramm
- Einsatz digitaler Medien in der Supervision, Chancen und Grenzen
- Ethik in der Supervision, Selbstsupervision
- Lehr- und Lernsupervision
- Praktische Anwendungen und Übungen, Rollenspiele, Aufstellungsarbeit, Arbeiten mit kreativen Mitteln, Experimente, DiSG,

Modul C - Rechtliche Rahmenbedingungen:

Lehrziel: Vermittlung wesentlicher, rechtlicher Grundlagen, die für die Tätigkeit der Supervision erforderlich sind.

Gesamt 6 UE

Inhalte:

- Rechtliche Rahmenbedingungen in der Supervision
- DSGVO - Datenschutz

4 Module à 23 UE – 4 Wochenenden Freitag - Sonntag

5. Modul incl. Abschlussprüfung 8 UE – Samstag

Wochenendkurse

1. Wochenende – Module A, B, C, – 23 UE

Modul A – 12 UE Grundlagen der Lehrsupervision – siehe Curriculum

Modul B – 5 UE Auftragskontext und Auftragsklärung, Gruppen-, Mehrpersonen- und Team- Setting in der Supervision
Ethik in der Supervision, Selbstsupervision

Modul C – 6 UE Rechtliche Rahmenbedingungen – siehe Curriculum

2. Wochenende – Modul B – 23 UE

Modul B – 23 UE in Theorie und Praxis
Ziel und Ressourcenorientiertes Arbeiten – Anliegenklärung
Fragetechniken, Beratungsansätze und Supervisionstools
Kommunikation, Interaktion
Methoden, Werkzeuge und Ansätze der Supervision
Methodisches Arbeiten mit Fallbeispielen – Praktische Übungen

3. Wochenende - Modul B – 23 UE

Modul B – 23 UE Veränderungsprozesse verstehen und anleiten können
Reflexion und Metaebene
Umgang mit Widerständen, Allparteilichkeit und neutrale Haltung
Perspektivenwechsel und Handlungskompetenzen
Methodisches Arbeiten mit Fallbeispielen – Praktische Übungen

4. Wochenende - Modul B – 23 UE

Modul B – 23 UE Krisenprävention und Dynamiken in der Gruppe und Teams
Burnout Prävention und Resilienz
Beratungskompetenz in Supervision und Organisationsberatung, Organigramm
Einsatz digitaler Medien in der Supervision, Chancen und Grenzen
Lehr- und Lernsupervision
Methodisches Arbeiten mit Fallbeispielen – Praktische Übungen

5. Modul C: Prüfungstag – 8 UE

Modul B – 5 UE Wiederholen des Gelernten

Modul C – 3 UE Lehrgangsabschluss
Verteilung der Zeugnisse und Feiern

Lehrgangsabschluss

1. Prüfungsvorbereitung (Wiederholung und Diskussion)
2. Abschlussprüfung (Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles)

Kosten

Die Kosten betragen: 1590.-

Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangskosten inkl. Umfangreichen Lehrmaterial.

Es besteht 100% ige Anwesenheitspflicht.

Bei Abbruch der Ausbildung können keine Kosten refundiert werden.

10% Zeitversäumnis können durch Peer-Gruppenstunden ausgeglichen werden.

Weitere Fehlstunden können in nachfolgenden Kursen nachgeholt werden.

Zielgruppe

A) Lebens- und SozialberaterInnen:

Bei Erfüllung bestimmter Kriterien besteht für LSB AbsolventInnen mit aufrechter Gewerbeberechtigung die Möglichkeit für die Aufnahme in die Expertenliste für Supervision des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung.

Weitere Infos unter www.lebensberater.at/supervision

B) Personen aus dem psychosozialen und pädagogischen Berufsfeld:

- PsychologInnen, PsychotherapeutInnen
- UnternehmensberaterInnen, TrainerInnen, MediatorInnen
- Coaches, BeraterInnen, PädagogInnen, SozialpädagogInnen,
- Personen aus dem sozialen Berufsfeld

Rechtlicher Hinweis zur Gewerbeausübung

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass in Österreich die gewerbliche Ausübung von Coaching und Supervision einer Gewerbeberechtigung zum/zur Lebens- und SozialberaterIn (psychologische Beratung) bedarf. Eine nicht gewerbliche Tätigkeit als SupervisorIn (z. B. angestellt in Unternehmen) ist von dieser Einschränkung nicht betroffen. In dieser Ausbildung werden Supervisions-Kompetenzen vermittelt, die ohne aufrechter Gewerbeberechtigung für Lebens- und Sozialberatung ausdrücklich nicht zur Gewerbeausübung berechtigen!

Dozentinnen

Lehrgangsführung: Andrea Maria Gschiel

Referentin: Helene Arnold, Dipl. PSP, LSB, Supervision, DKS, Traumaspezialistin

Termine im Überblick

Modul 1:	23.09. - 25.09.2022	Kirchschlag bei Linz Hotel Alpenblick
Modul 2:	07.10. - 09.10.2022	Kirchschlag bei Linz Hotel Alpenblick
Modul 3:	28.10. - 30.10.2022	edyoucation Seminarhaus
Modul 4:	18.11. - 20.11.2022	Kirchschlag bei Linz Hotel Alpenblick
Modul 5:	26.11.	edyoucation Seminarhaus - Prüfung und Zertifikatübergabe

Seminarzeiten




Freitag:	14:00 - 21:00 Uhr
Samstag:	09:00 - 19:00 Uhr
Sonntag:	09:00 - 13:00 Uhr

Förderungen

Die gesamten Ausbildungs-, Nächtigungs-, Fahrt- und Diätenkosten können zur Gänze bei der Einkommensteuerveranlagung geltend gemacht werden, wenn die Ausbildung zur Eröffnung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung dient, oder beruflich notwendig ist.

Individuelle Förderungen über das Bildungskonto des Landes OÖ. (oder auch anderer Bundesländer) sind möglich – bitte bei Anspruch individuell abklären. <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/170925.htm>

Infos

 Teilnehmer	8 - 16 Teilnehmer
 Kursorte	edyoucation Seminarhaus Hehenberg 5, 4851 Gampern Kirchschlag bei Linz Hotel Alpenblick
 Kosten	€ 1.590,-