



Dipl. Trainer der Erlebenspädagogik mit systemischer Naturtherapie

Curriculum für die Ausbildung

Beschreibung und Nutzen

“Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl unserer Reaktion. In unserer Reaktion liegen unsere Entwicklung und unsere Freiheit.” - Victor Frankl

Häufige Themen im beruflichen und familiären Zusammenhang sind Anerkennung, Erfolg, Zugehörigkeit, Konfliktfähigkeit, Führungskompetenz, Kreativität etc. - im persönlichen Kontext sind dies Lebenswerte wie Lebensqualität, Freude, Sinn-erfüllung, Glück, Gesundheit und Zufriedenheit.

Häufig spielen auch Selbstthemen (Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstwert, etc.) und Werte, sowie Sinnfragen und Antworten, Freiheit und der Umgang mit Wissen eine bedeutende Rolle.

Die Basis der sieben Kernkompetenzen ermöglicht es Zugänge zu schaffen, um Blockaden, Ängste und Muster aufzulösen und an bestehende Ressourcen anzuknüpfen, das Ausbilden von neuen Fähigkeiten oder das Verknüpfen von bereits bestehenden Fähigkeiten.

Systemische Prozessarbeit, wie die Arbeit mit den sieben Kernkompetenzen des Coachings und der Beratung, beschreibt Verfahrensweisen die es ermöglichen, alle zum Thema (Ziel, Wert) relevanten Dynamiken in die Veränderung einzubeziehen. Ein Beispiel dafür ist der Umstand, dass jedes Ziel einen Nachteil, und jedes “Problem” auch einen Vorteil hat. Erst durch die Integration dieser Wirk- kräfte kann eine nachhaltige Veränderung stattfinden.

Inhalte

- Basis “Somatisch-neurologisch-empathisch-Programmieren”
- Basis “Systemisches Arbeiten mit Symbolen aus der Natur”
- Basis “Kommunikation, Gesprächsführung, Fragetechniken”
- Autogenes Training, Atemtechniken, Entspannungstechniken, Meditationstechniken
- Basis “Systemisches Embodiment: Körperorientierte Beratung”
- Selbstcoaching/-beratung
- Systemische Supervisionstechniken
- Ressourcen und Resilienz suchen, finden, handeln

Zielgruppe

Diese Ausbildung eignet sich für Führungskräfte, Projektleiter, Personal- und Ausbildungsverantwortliche, Unternehmensberater, Trainer, Lebens- und Sozialberater, Lehrer, Bildungs- und Berufsberater..

PädagogInnen, Personen aus dem Gesundheitswesen und der Pflege, SozialarbeiterInnen, Coaches, und alle Interessierte

Ziele

- mentalen Kompetenz – Mental Coach
- emotionalen Kompetenz
- systemischen Kompetenz
- Gesundheitsprophylaxe
- Systemische Naturtherapie
- Coaching mit intuitiven Bogenschießen
- Wald- und Elementarpädagogik

Themenschwerpunkte und Module

Gesamtstunden : 550 Stunden eingeteilt in

260 Einheiten

260 Selbststudium

30 Stunden Diplomarbeit Gesamtlehrgang

Modul 1 (30 EH): Meine Ziele, meine Psyche, mein Leben

- Ich und das gesunde Selbst
- Verantwortung und Selbstgewahrsein
- Akzeptanz der Vergangenheit
- Ich höre, du sagst...
- Nonverbale Kommunikation
- Walk and Talk
- Systemische Naturtherapie

Modul 2 (21 EH): Mentale Kernkompetenz

- Fragetechniken
- Lösungsorientierte Beratung und Coaching
- Die Wissenschaft sagt...
- Wie siehst du deine Welt - mentale Kompetenz
- die innere Dynamik
- Unbewusst und Bewusst

Modul 3 (21 EH): Co-Therapeutin Natur

- Praxis: Toolbox an Techniken
- Praktisches Embodiment
- Das Finden der Blockaden
- Systemische Naturtherapie
- Gesunde Bewegung
- die emotionale Präsenz

Modul 4 (21 EH): Die innere Präsenz

- Wahrnehmung- und Achtsamkeitstraining
- Systemische Naturtherapie
- Die Chancen in Konflikt und Lösung
- Wenn Wissen gelebt wird
- Gesundheit und Psyche
- Meditation und Entstressungstechniken

Modul 5 (21 EH): Ich bin OK

- Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft
- Wer bin ich
- Empathie
- Die Herz und Hirnresilienz Verbindung
- Kraftvoll in die eigene Verantwortung

Modul 6 (30 EH): Systemische Naturtherapie & Bow

- Naturtherapie
- Symbole und Wegweiser
- intuitives Bogenschießen
- Prozessarbeit
- Gruppendynamik und Teamführung

Modul 7 (16 EH): Der Werkzeugkoffer

- Führungskompetenz im Setting
- systemische Methoden der Beratung

Modul 8 (21 EH): Systemisches Embodiment Coaching

- Generationenkonflikte
- Was steckt dahinter
- Die Erfahrung und daraus entwickelte Verhalten bzw. Glaubensmuster
- Arbeiten mit inneren Bildern und ihre Wirkkraft auf das Unterbewusstsein
- Selbstreflektion.

Modul 9 (21 EH): hypnosystemischen Ansatz

- Familiendynamiken der Herkunftsfamilie
- die Gegenwartsfamilie
- innere Bilder
- Unterbewusstsein (Eisbergmodell)
- Genogramm
- Mutterdynamik und Vaterdynamik

Modul 10 (21 EH): Die innere Navigation

- ICH und das gesunde Selbst
- Gesundheitsbilder und Prophylaxe
- Das innere Kind
- die Sprache ohne Worte (P. Levine)
- Empathie und Ethik

Modul 11 (21 EH): Ich bin in Resonanz mit...

- Der innere Dialog
- der Schmerz als Wegweiser
- Körperintelligenz und somatische Marker
- Schicksal oder Zufall
- Trauma

Modul 12 (16 EH): Abschluss und Diplomübergabe

weitere Teile der Ausbildung

Schriftliche Arbeit von 15 Seiten und Vorstellung
3 Supervisionen

Voraussetzungen

Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
Mindestalter von 18 Jahren
3 Supervisionstunden + Peergruppen 15 Eh mit Dokumentation

Lehrgangleitung und Prüfungsbeisitzende

Mag. Nicole Aichmayr, Andrea Maria Gschiel

Dozentinnen

Andrea Maria Gschiel
Sandra Kalista, BA
Regina Schöringhuema

Termine im Überblick

Modul 1:	10.03. - 12.03.2023	Modul 7:	23.09. - 24.09.2023
Modul 2:	20.04. - 23.04.2023	Modul 8:	27.10. - 30.10.2023
Modul 3:	12.05. - 14.05.2023	Modul 9:	24.11. - 26.11.2023
Modul 4:	01.06. - 04.06.2023	Modul 10:	08.12. - 10.12.2023
Modul 5:	07.07. - 09.07.2023	Modul 11:	19.01. - 21.01.2024
Modul 6:	24.08. - 27.08.2023	Modul 12:	02.03. - 03.03.2024

Seminarzeiten






Modul 2, 4, 6:	Modul 1, 3, 5, 8, 9, 10, 11:	Modul 7 und 12:
Do - Sa: 10:00 - 18:00 Uhr	Freitag: 14:00 - 19:00 Uhr	Sa - So: 14:00 - 18:00 Uhr
So: 09:00 - 14:00 Uhr	Samstag: 09:00 - 18:00 Uhr	
	Sonntag: 09:00 - 13:00 Uhr	

Förderungen

Die gesamten Ausbildungs-, Nächtigungs-, Fahrt- und Diätenkosten können zur Gänze bei der Einkommensteuerveranlagung geltend gemacht werden, wenn die Ausbildung zur Eröffnung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung dient, oder beruflich notwendig ist.

Individuelle Förderungen über das Bildungskonto des Landes OÖ. (oder auch anderer Bundesländer) sind möglich – bitte bei Anspruch individuell abklären. <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/170925.htm>

Infos

 Teilnehmer	5 - 10 Personen
 Kursorte	edyoucation Seminarhaus Hehenberg 5, 4851 Gampern Seminarhaus Schleglberg
 Anmeldeschluss	21 Tage vor Kursbeginn
 Kosten	€ 4.290,- (inkl. Arbeitsunterlagen und Zertifikat)
 Prüfung	Erarbeitung, Dokumentation und Präsentation von drei eigens erstellten Fallbeispielen.