



## Bodymind Balance Berater

---

### Curriculum für die Ausbildung

#### Beschreibung und Nutzen

---

Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann. Der eine ist Gestern, der andere Morgen. Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist. Dalai Lama

In dieser Ausbildung zum Bodymind Balance Berater (ganzheitlicher Energetiker) befassen wir uns mit dem Menschen als Ganzes. Die Vielfalt an Techniken harmonisieren und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Menschen. Jedes einzelne Seminar befasst sich mit der Anatomie, der Physiologie sowie auch die Psychosomatik, und auch den richtigen Umgang mit dem Klienten. Die Schwerpunkte: Wahrnehmen und Aufspüren der Blockaden, Sensibilisierung auf dein Gegenüber, Methodenvielfalt, Embodiment (die Sprache des Körpers), Methodik der Gesprächsführung und -beratung, Umfassendes Wissen über Chakren, Farbe, Klänge, Aromatherapie, Meditation, Stressprävention, hypnosystemisches Arbeiten, etc. werden durch 30-jähriger Erfahrung begleitet und geschult. Jeder Mensch braucht etwas anderes, so ist es nicht gleich wie man mit einer Frau, Mann oder Kind arbeitet. In dieser Ausbildung geht es auch darum individuell den Menschen zu begleiten. In allen Modulen liegt das Hauptaugenmerk auf „learning by doing“.

**Die Ausbildung zum/r Zert. Bodymind Balance Berater** ist die ideale Ergänzung, wenn Sie sich ein zweites berufliches Standbein aufbauen möchten, oder als Ergänzung zu Ihrer fachlich-medizinischen Ausbildung oder zu Ihrer Ausbildung als Therapeut im Wellness-Bereich. (Gewerbe: für den ganzheitlicher Energetiker)

#### Inhalte

---

- Wahrnehmen und Aufspüren der Blockaden
- Sensibilisierung auf dein Gegenüber
- Methodenvielfalt
- Embodiment (die Sprache des Körpers)
- Methodik der Gesprächsführung und -beratung
- Umfassendes Wissen über Chakren, Farbe, Klänge
- Meditation
- Stressprävention
- Hypnosystemisches Arbeiten
- Aromatherapie
- Rechtliche Grundlagen

#### Zielgruppe

---

Jeder Interessierte

# Ziele

---

Die innere Medizin in uns: Aktivierung der Selbstheilungskräfte

**Den Klienten unterstützen, beraten und behandeln**

Workshop leiten: Meditation, Ritualarbeit

# Themenschwerpunkte und Module

---

Gesamtstunden: 477 Einheiten

Lehreinheiten: 237 Einheiten

Selbststudium: 200 Einheiten

## MODULE :1-9

In jedem Modul wird viel praktiziert und erlebt.

## Modul 1: Einführung in die Energetik

---

- Feinstofflich und Feststofflich
- Kybernetik
- Gedanken wirken auf unseren Körper
- Autogenes Training
- Entspannungstechnik
- Quantenheilung und wissende Feld
- Gesprächsführung
- Medizin und Psychosomatik
- Rechtliche Grundlagen

## Modul 2: Aktivierung der Selbstheilungskräfte

---

- Atem- Gesunder Geist -gesunder Körper
- Meditation
- Tiefenentspannung
- Energien bewegen
- Grokken (aufbrechen – Blockaden lösen)
- Wissende Hände- Chakren 1-7
- Aromatherapie

## Modul 3: Methodiken

---

- Salutogenese
- Embodiment
- Balancierung des Körpers
- Die Intelligenz des Körpers
- Epigenetik
- Hypnose,
- chronische Schmerzen
- Chakren 7-14

## Modul 4: Auf natürliche Weise gesund sein im Coachingraum Natur

---

- Die 4 Elemente
- Buddhistische Gehmeditation
- Rituale
- Ahnenarbeit

## Modul 5: Organe und Organsprachen

---

- Hypnosystemisches Arbeiten (Embodiment)
- Psychosomatik
- Der Körper kennt den Weg
- Traumatas

## Modul 6: Traditionelle alte Heilweisen

---

- Ahnen und das morphogenetische Feld
- Die Elemente des Körpers
- Verschiedene Zugänge der Schamanen
- **Geschichten von** Lichtarbeiter, Magier, Hexen, Heiler
- Darf´s ein bisschen mehr sein?

## Modul 7: Prana und die hermetischen Gesetze

---

- Transformation-geistige Chirurgie
- Bewegung
- Resonanz (wie innen so außen)
- Düfte, Öle, Klänge Frequenzen ,Farben
- Aura
- Traditionen

## Modul 8: Praxis und Transformieren

---

- Fernheilung
- Anker setzen
- Bewusstsein
- verschiedene Wege der Transformation
- DNA
- Meditation

## Modul 9: Abschluss und Zertifikatsübergabe

---

## Prüfung

---

- Erarbeitung, Dokumentation und Präsentation von 10 eigens erstellten Fallbeispielen.
- 3 Supervisionen

## DozentInnen

---

Andrea Maria Gschiel

# Termine im Überblick

---

**Modul 1:** 27.02. - 01.03.2026  
**Modul 2:** 27.03. - 29.03.2026  
**Modul 3:** 01.05. - 03.05.2026  
**Modul 4:** 05.06. - 07.06.2026  
**Modul 5:** 02.07. - 05.07.2026

**Modul 6:** 28.08.-30.08.2026  
**Modul 7:** 02.10.-04.10.2026  
**Modul 8:** 13.11.-15.11.2026  
**Modul 9:** 05.12.-06.12.2026 (10.00 Samstag)

## Seminarzeiten

---

**Ausnahme:** 10:00 - 18:00 Uhr 1.05.06.2025 - 03.05.2026

**Freitag:** 09:00 - 18:00 Uhr

**Samstag:** 09:00 - 13:00 Uhr

**Sonntag:**

## Infos

---



**Teilnehmer**

6-10 Teilnehmer (ca. 80% Anwesenheit bitte)



**Kursorte**

**edyoucation Seminarhaus**  
Hehenberg 5, 4851 Gampern



**Kosten**

**€ 3.800,-**  
(inkl. Arbeitsunterlagen, Materialkosten, Pausenerfrischungen und Zertifikat) **Frühbucher bis 1.12.2025 sind 7% (266.-)**

## Förderungen

---

Individuelle Förderungen über das Bildungskonto des Landes OÖ. (oder auch anderer Bundesländer) sind möglich – bitte bei Anspruch individuell abklären. <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/170925.htm>