



# SOUL HEALING

## Seelenheilung und Transformation

---

### Curriculum für die Ausbildung

**Lassen Sie uns gemeinsam die Reise antreten, die zur Heilung und Transformation führt, um ein Leben in Einklang mit Ihrem wahren Selbst zu erreichen.**

### Beschreibung und Nutzen

---

Jeder Mensch trägt in sich emotionale Verletzungen, die tiefgreifend sein können und unser Verhalten sowie unsere Beziehungen zu anderen Menschen beeinflussen. Diese Verletzungen werden oft als „Wunden der Seele“ bezeichnet und manifestieren sich in Form von Ablehnung, Verlassenheit, Demütigung, Verrat und Ungerechtigkeit. Diese Wunden können aus frühkindlichen Erfahrungen, traumatischen Erlebnissen oder wiederholten negativen Interaktionen entstehen.

Diese Ausbildung richtet sich sowohl an bereits tätige Energetiker als auch an Neueinsteiger, die ihre Fähigkeiten erweitern oder eine fundierte Grundlage in der Seelenheilung erwerben möchten.

Dieses Curriculum bietet eine tiefgreifende Auseinandersetzung mit den Wunden der Seele und unterstützt die Teilnehmer dabei, Heilungstechniken zu erlernen und anzuwenden. Wir kombinieren theoretisches Wissen mit praktischen Übungen und Selbstreflexion, um ein ganzheitliches Verständnis der Seelenheilung zu ermöglichen.

**Für erfahrene Energetiker** bietet dieses Programm die Möglichkeit, bestehende Kenntnisse zu vertiefen, neue Methoden zu entdecken und ihre Praxis zu erweitern.

**Für Neueinsteiger** ist es eine Einführung in die Welt der energetischen Heilung, die ihnen die Werkzeuge an die Hand gibt, um ihre eigene Heilreise zu beginnen und andere auf ihrem Weg zu unterstützen.

In den 9 Modulen dieser Ausbildung werden die Teilnehmer Schritt für Schritt auf dem Weg der Heilung und Transformation begleitet. Das Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, Ihre eigene innere Kraft zu entdecken und Ihr volles Potenzial zu entfalten. Lassen Sie uns gemeinsam diesen Weg gehen und die Heilung und Transformation der Seele erleben.

**Willkommen auf Ihrer Reise zu einem Leben in Einklang mit Ihrem wahren Selbst.**



**edyoucation**  
Aus- & Weiterbildungs GmbH

# Themenschwerpunkte und Module

---

## Modul 1: Einführung in die Seelenwunden

---

**Ziel:** Verständnis der Grundlagen und der Relevanz der sechs Seelenwunden.

**Inhalte:**

- Definition und Ursprung der Seelenwunden
- Überblick über die Wunden: Ablehnung, Verlassenheit, Demütigung, Verrat, Ungerechtigkeit, Trauma
- Wie Wunden unser Verhalten und unsere Beziehungen beeinflussen

**Aktivitäten:**

- Gruppendiskussion: Welche Wunden kennt ihr bereits aus eurem Leben?
- Einführung in Meditation und Achtsamkeitsübungen

## Modul 2: Die Wunde der Ablehnung

---

**Ziel:** Tieferes Verständnis und Identifizierung der Wunde der Ablehnung.

**Inhalte:**

- Merkmale und Ursachen der Ablehnung
- Wie Ablehnung in der Kindheit entsteht und sich manifestiert
- Strategien zur Heilung von Ablehnung

**Aktivitäten:**

- Persönliche Reflexion: Schreiben Sie über eine Erfahrung, in der Sie sich abgelehnt gefühlt haben.
- Partnerübung: Rollenspiel zur Bewältigung von Ablehnung

## Modul 3: Die Wunde der Verlassenheit

---

**Ziel:** Erkennen und Heilen der Wunde der Verlassenheit.

**Inhalte:**

- Typische Verhaltensmuster von Menschen mit Verlassenheitswunden
- Zusammenhang zwischen Verlassenheitswunden und Bindungsstilen
- Methoden zur Stärkung von Selbstvertrauen und Unabhängigkeit

**Aktivitäten:**

- Visualisierungsübung: Innere Kindarbeit zur Heilung von Verlassenheitswunden
- Austausch in Kleingruppen: Strategien zur Überwindung von Verlassenheitsgefühlen

## Modul 4: Die Wunde der Demütigung

---

**Ziel:** Verständnis der Wunde der Demütigung und deren Auswirkungen.

**Inhalte:**

- Wie Demütigung das Selbstbild beeinflusst
- Unterscheidung zwischen gesunder und ungesunder Scham
- Entwickeln von Mitgefühl und Selbstliebe

**Aktivitäten:**

- Kreative Übung: Gestalten Sie ein Bild oder ein Gedicht über Selbstwertgefühl.
- Gruppenreflexion: Erkennen von Demütigungsmustern in Beziehungen

## Modul 5: Die Wunde des Verrats

---

**Ziel:** Umgang mit der Wunde des Verrats und Vertrauensaufbau.

**Inhalte:**

- Die Dynamik von Kontrolle und Misstrauen
- Wie Verrat das Vertrauen in andere beeinträchtigt
- Techniken zur Wiederherstellung von Vertrauen und Vergebung

**Aktivitäten:**

- Vertrauensübung: Partneraktivitäten zum Aufbau von Vertrauen
- Tagebucharbeit: Schreiben Sie über eine Erfahrung des Verrats und deren Einfluss auf Ihr Leben

## Modul 6: Die Wunde der Ungerechtigkeit

---

**Ziel:** Heilung von Ungerechtigkeitswunden und Förderung von Fairness.

**Inhalte:**

- Die Entstehung von Ungerechtigkeitsgefühlen
- Perfektionismus und seine Verbindung zur Ungerechtigkeit
- Wege zu einem gerechteren Selbstbild und Lebensstil

**Aktivitäten:**

- Rollenspiel: Situationen von Ungerechtigkeit nachstellen und Lösungen erarbeiten
- Meditation: Akzeptanz und Loslassen von Perfektionismus

## Modul 7: Die Wunde des Traumas

---

**Ziel:** Verständnis und Heilung der Traumawunden.

**Inhalte:**

- Definition und Arten von Trauma (akut, chronisch, komplex)
- Wie Trauma das Nervensystem und die Psyche beeinflusst
- Bewältigungsmechanismen und Heilungstechniken für Trauma

**Aktivitäten:**

- Körperarbeit: Übungen zur Regulation des Nervensystems
- Austausch in sicheren Gruppen: Teilen von Trauer- und Heilungserfahrungen
- Einführung in Trauma-sensitives Yoga und Atemtechniken

## Modul 8: Integration der sechs Wunden

---

**Ziel:** Verknüpfung der Erkenntnisse aus allen Wunden und deren ganzheitliche Betrachtung.

**Inhalte:**

- Erkennen von Überschneidungen und Verbindungen zwischen den Wunden
- Entwicklung eines persönlichen Heilungsplans
- Praktische Tipps zur Selbstfürsorge und zum Umgang mit Rückschlägen

**Aktivitäten:**

- Erstellung eines Vision Boards für persönliche Heilung und Wachstum
- Austausch: Erfolgsgeschichten und Herausforderungen beim Heilen der Wunden

## Modul 9: Praktische Übungen zur Heilung

---

**Ziel:** Anwendung von Techniken zur langfristigen Heilung und Stabilisierung.

**Inhalte:**

- Atemtechniken und Körperarbeit zur Freisetzung emotionaler Blockaden
- Achtsamkeits- und Meditationspraktiken zur Stärkung des inneren Friedens
- Ritualarbeit zur symbolischen Heilung

**Aktivitäten:**

- Workshop: Gestaltung eines persönlichen Heilungsrituals
- Gruppenaustausch: Erfahrungen und Erkenntnisse teilen

# Termine im Überblick

**Modul 1:** 06.- 08.03.2026  
**Modul 2:** 10. - 12.04.2026  
**Modul 3:** 15. - 17.05.2026  
**Modul 4:** 12. - 14.06.2026  
**Modul 5:** 10. - 12.07.2026

**Modul 6:** 11. - 13.09.2026  
**Modul 7:** 09. - 11.10.2026  
**Modul 8:** 06. - 08.12.2026  
**Modul 9:** 10. - 12.12.2026

## Seminarzeiten

**Freitag:** 14:00 - 18:00 Uhr  
**Samstag:** 09:00 - 18:00 Uhr  
**Sonntag:** 09:00 - 13:00 Uhr

## Dozentin

Andrea Maria Gschiel

## Infos



Teilnehmer

8 - 15 Teilnehmer



Kursorte

**edyoucation Seminarhaus**  
Hehenberg 5, 4851 Gampern



Kosten

**€ 3.800,-**  
(inkl. Arbeitsunterlagen, Materialkosten, Pausenerfrischungen und Teilnahmebestätigung - Zertifikat)

## Info

Dieses überarbeitete Curriculum bietet eine umfassende Herangehensweise an die Seelenheilung, indem es die zusätzlichen Herausforderungen und Heilungsmöglichkeiten berücksichtigt, die mit Traumata verbunden sind. Es richtet sich an Menschen, die ihre eigene Heilung vertiefen möchten, sowie an diejenigen, die anderen auf ihrem Heilungsweg helfen wollen.

