



Bodymind Balance Berater

Curriculum für die Ausbildung

Beschreibung und Nutzen

Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann. Der eine ist Gestern, der andere Morgen. Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist. Dalai Lama

In dieser Ausbildung zum Bodymind Balance Berater (ganzheitlicher Energetiker) befassen wir uns mit dem Menschen als Ganzes. Die Vielfalt an Techniken harmonisieren und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Menschen. Jedes einzelne Seminar befasst sich mit der Anatomie, der Physiologie sowie auch die Psychosomatik, und auch den richtigen Umgang mit dem Klienten. Die Schwerpunkte: Wahrnehmen und Aufspüren der Blockaden, Sensibilisierung auf dein Gegenüber, Methodenvielfalt, Embodiment (die Sprache des Körpers), Methodik der Gesprächsführung und -beratung, Umfassendes Wissen über Chakren, Farbe, Klänge, Aromatherapie, Meditation, Stressprävention, hypnosystemisches Arbeiten, etc. werden durch 30-jähriger Erfahrung begleitet und geschult. Jeder Mensch braucht etwas anderes, so ist es nicht gleich wie man mit einer Frau, Mann oder Kind arbeitet. In dieser Ausbildung geht es auch darum individuell den Menschen zu begleiten. In allen Modulen liegt das Hauptaugenmerk auf „learning by doing“.

Die Ausbildung zum/r Zert. Bodymind Balance Berater ist die ideale Ergänzung, wenn Sie sich ein zweites berufliches Standbein aufbauen möchten, oder als Ergänzung zu Ihrer fachlich-medizinischen Ausbildung oder zu Ihrer Ausbildung als Therapeut im Wellness-Bereich. (Gewerbe: für den ganzheitlicher Energetiker)

Inhalte

- Wahrnehmen und Aufspüren der Blockaden
- Sensibilisierung auf dein Gegenüber
- Methodenvielfalt
- Embodiment (die Sprache des Körpers)
- Methodik der Gesprächsführung und -beratung
- Umfassendes Wissen über Chakren, Farbe, Klänge
- Meditation
- Stressprävention
- Hypnosystemisches Arbeiten
- Aromatherapie
- Rechtliche Grundlagen

Zielgruppe

Jeder Interessierte

Ziele

Die innere Medizin in uns: Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Den Klienten unterstützen, beraten und behandeln

Workshop leiten: Meditation, Ritualarbeit

Themenschwerpunkte und Module

Gesamtstunden: 477 Einheiten

Lehreinheiten: 237 Einheiten

Selbststudium: 200 Einheiten

MODULE :1-9

In jedem Modul wird viel praktiziert und erlebt.

Modul 1: Einführung in die Energetik

- Feinstofflich und Feststofflich
- Kybernetik
- Gedanken wirken auf unseren Körper
- Autogenes Training
- Entspannungstechnik
- Quantenheilung und wissende Feld
- Gesprächsführung
- Medizin und Psychosomatik
- Rechtliche Grundlagen

Modul 2: Aktivierung der Selbstheilungskräfte

- Atem- Gesunder Geist -gesunder Körper
- Meditation
- Tiefenentspannung
- Energien bewegen
- Grokken (aufbrechen – Blockaden lösen)
- Wissende Hände- Chakren 1-7
- Aromatherapie

Modul 3: Methodiken

- Salutogenese
- Embodiment
- Balancierung des Körpers
- Die Intelligenz des Körpers
- Epigenetik
- Hypnose,
- chronische Schmerzen
- Chakren 7-14

Modul 4: Auf natürliche Weise gesund sein im Coachingraum Natur

- Die 4 Elemente
- Buddhistische Gehmeditation
- Rituale
- Ahnenarbeit

Modul 5: Organe und Organsprachen

- Hypnosystemisches Arbeiten (Embodiment)
- Psychosomatik
- Der Körper kennt den Weg
- Traumatas

Modul 6: Traditionelle alte Heilweisen

- Ahnen und das morphogenetische Feld
- Die Elemente des Körpers
- Verschiedene Zugänge der Schamanen
- **Geschichten von** Lichtarbeiter, Magier, Hexen, Heiler
- Darf´s ein bisschen mehr sein?

Modul 7: Prana und die hermetischen Gesetze

- Transformation-geistige Chirurgie
- Bewegung
- Resonanz (wie innen so außen)
- Düfte, Öle, Klänge Frequenzen ,Farben
- Aura
- Traditionen

Modul 8: Praxis und Transformieren

- Fernheilung
- Anker setzen
- Bewusstsein
- verschiedene Wege der Transformation
- DNA
- Meditation

Modul 9: Abschluss und Zertifikatsübergabe

Prüfung

- Erarbeitung, Dokumentation und Präsentation von 10 eigens erstellten Fallbeispielen.
- 3 Supervisionen

DozentInnen

Andrea Maria Gschiel

Termine im Überblick

Modul 1: 12.03. - 14.03.2027

Modul 2: 16.04. - 18.04.2027

Modul 3: 02.05. - 23.05.2027

Modul 4: 26.06. - 27.06.2027 bis 17.00

Modul 5: 09.07. - 11.07.2027

Modul 6: 03.09.-05.09.2027

Modul 7: 15.10.-17.10.2027

Modul 8: 19.11.-21.11.2027

Modul 9: 15.01.-16.01.2028 (10.00 Samstag)

Seminarzeiten

Freitag: 14:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 - 18:00 Uhr

Sonntag: 09:00 - 13:00 Uhr

Infos



Teilnehmer

6-10 Teilnehmer (ca. 85% Anwesenheit bitte)



Kursorte

edyoucation Seminarhaus
Hehenberg 5, 4851 Gampern



Kosten

€ 3.800,-
(inkl. Arbeitsunterlagen, Materialkosten, Pausenerfrischungen und Zertifikat) **Frühbucher bis 31.12.2026 sind 5%**

Förderungen

Individuelle Förderungen über das Bildungskonto des Landes OÖ. (oder auch anderer Bundesländer) sind möglich – bitte bei Anspruch individuell abklären. <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/170925.htm>